

# FAMILIEOPSTELLINGEN

HET PAD NAAR INNERLIJKE WIJSHEID MET ANNEBET NOLEN



Dat ik voel dat ik leef  
Dat ik adem en kan ontspannen

Annebet

Annebet Nolen is een zeer ervaren en gerespecteerde begeleider van familieopstellingen. Haar benadering van deze krachtige methode is gebaseerd op de overtuiging dat de wijsheid die we nodig hebben, al binnen jou en de groep aanwezig is. Met haar diepgaande kennis en empathische benadering leidt Annebet deelnemers op een transformerende reis naar zelfontdekking en heling.

Annebet nodigt deelnemers uit om hun familie-systemen te verkennen en te begrijpen. Ze moedigt hen aan om familieleden te representeren door

middel van representanten in de groep. Dit proces onthult vaak diepgaande inzichten in de onderliggende patronen en dynamieken die je huidige problemen en uitdagingen verklaren. Annebet faciliteert deze interacties met subtiliteit en expertise, waardoor de groep samenwerkt om diepgaande inzichten te verkrijgen en helende verschuivingen te bewerkstelligen. Met Annebet Nolen ontdek je dat de antwoorden niet ver weg zijn, maar in jou. Samen met haar kun je de kracht van familieopstellingen ervaren en begrijpen. Het brengt een diepere wijsheid, begrip en innerlijke vrede.

**Data:** 2 en 3 maart Wassenaarseweg 32, Den Haag / 4 en 5 mei Wassenaarseweg 32, Den Haag  
29 en 30 juni Vreedehuis Den Haag / 5 en 6 oktober Vreedehuis Den Haag  
19 en 20 oktober Vreedehuis Den Haag / 23 en 24 november Wassenaarseweg 32, Den Haag

**Programma:** Korte meditatie en opening van het veld  
Opstelling, pauze, opstelling, pauze, opstelling.  
Lunch van 12.30-14.00 uur met mogelijkheid voor een wandeling door het park.  
Opstelling, pauze, opstelling, pauze, opstelling

**Tijd:** 10.00 – 16.00 uur met pauze van 12.30- 14 uur

**Senior begeleider:** Annebet Nolen (06-29149090)

**Investering:** 450 euro inclusief koffie/ thee en een heerlijke lunch.

**Aanmelden:** Stuur een mail naar [workshop@annebetnolen.nl](mailto:workshop@annebetnolen.nl) met voor- en achternaam, adresgegevens, telefoonnummer, eventuele bedrijfsnaam en dieetwensen.



**ANNEBET NOLEN** De helende reis is een tocht die toewijding vraagt. Voor mij geldt: 'Het vraagt een wereld aan steunende knuffels, ogen, oren, kennis, wijsheid, roffels op mijn harnas, kriebels, zachte handen, aanrakingen, humor, plezier, dans, vrijkomende beweging en toestemming om wonden te helen.' Door alles wat ik heb ontvangen kan ik een helende bron zijn voor mensen die bereid zijn hun levensvragen onder ogen te komen en die willen groeien.

  
AMOR FATI